



Bulletin de EHPAD LA CANOPEE

- Édition du 22 févr. 2025 -



Mot d'accueil

Chères familles,
Ce mois-ci, nous avons préparé un programme riche en événements passionnants et en nouveautés qui, nous l'espérons, ont permis de captiver votre intérêt. Au plaisir de vous retrouver très bientôt lors de nos prochains événements, bonne lecture à tous



L'Image de Soi au Cœur de Nos Préoccupations

À l'EHPAD, l'image de soi est une de nos préoccupations majeures. Il est essentiel que chaque résident se sente bien dans sa peau et conserve une estime de soi positive, quel que soit l'âge. C'est pourquoi, chaque mois, nous offrons aux résidents la possibilité de participer à un atelier bien-être, un moment privilégié de détente et de soins personnels. Cet atelier est l'occasion de prendre soin de soi et de se chouchouter : manucure, pose de vernis, soins du visage avec des masques hydratants... Ces petits gestes de bien-être permettent à nos résidents de se sentir valorisés et de renouer avec des instants de douceur et de plaisir. Au-delà des soins, cet atelier est aussi un moment de partage et de convivialité. Les résidents prennent plaisir à échanger, à rire ensemble et à se faire plaisir, ce qui renforce encore leur bien-être intérieur. Pour nous, l'image de soi ne se limite pas à l'apparence, mais inclut aussi la manière dont chacun se sent dans son corps et dans sa vie quotidienne.



Une Crêpe Party pour la Chandeleur.

En ce mois de février, l'équipe de la Canopée a organisé un événement gourmand et convivial pour célébrer la Chandeleur : une véritable crêpe party ! Les résidents ont eu le plaisir de déguster de délicieuses crêpes, préparées avec soin et passion. Ce moment chaleureux a été l'occasion de se retrouver autour de la tradition de la Chandeleur, tout en partageant des sourires et des rires. Chaque crêpe était l'occasion de choisir ses garnitures préférées, et les résidents se sont régalés avec des saveurs sucrées. Les éclats de rire et les échanges animés ont fait de cette après-midi un véritable moment de joie collective.



En rythme

Une Crêpe Party Rythmée pour la Chandeleur. Pour célébrer ce jour festif, l'équipe de la Canopée a organisé une crêpe party pleine de saveurs, mais aussi de rythme ! En plus de déguster des crêpes délicieuses, nos résidents ont eu l'opportunité de se laisser emporter par la musique et de danser. L'ambiance était joyeuse et festive : la salle s'est rapidement animée au son de morceaux entraînants, et tout le monde s'est laissé prendre par la danse. Résidents et salariés ont partagé des instants de convivialité, tournoyant ensemble sur la piste, entre deux bouchées de crêpes !



Un café pour bien commencer la journée

Chaque matin, à l'accueil de jour, une personne accueillie se charge de préparer le café pour tout le groupe. Un geste simple ? Pas tant que ça ! C'est une mission d'importance : assurer la dose de bonne humeur (et de caféine !) nécessaire au bon démarrage de la journée. Un moment de repère et de valorisation. Confier cette tâche à l'un des accueillis, c'est lui permettre de prendre une place active dans le groupe. Et on ne va pas se mentir, être celui ou celle qui sert le café, c'est aussi un peu avoir le pouvoir... Qui veut du sucre ? Qui préfère serré ? Une vraie gestion des préférences digne d'un barista ! Un moment de partage et de convivialité. L'odeur du café qui se répand dans la pièce, les premiers échanges du matin, la satisfaction d'avoir accompli quelque chose d'utile... Tout contribue à installer une atmosphère chaleureuse et bienveillante. Ce n'est pas juste une boisson, c'est un prétexte à la discussion, au sourire et à un bon début de journée. Un petit coup de pouce pour le corps et l'esprit. Compter les cuillères de café, définir la quantité d'eau, changer le filtre, rincer la cafetière, etc.... Mine de rien, ce sont des gestes qui mobilisent la motricité fine, la coordination et la mémoire. Le tout, sans pression : ici, on prend le temps, chaque étape est adaptée aux compétences du barista du jour, on savoure le moment, et on profite ! Pourquoi c'est important ? À l'accueil de jour, nous veillons à ce que chaque personne puisse se sentir impliquée, reconnue et valorisée. Ce type de rituel quotidien permet à chacun de rester acteur de sa journée et de retrouver du plaisir dans les petites choses simples. Et chez vous ? Votre proche est-il plutôt du matin... ou a-t-il besoin de quelques gorgées pour ouvrir l'œil ? Le conseil de la psychomotricienne : La prochaine fois que vous prendrez le petit déjeuner avec votre proche, prenez un instant pour observer vos habitudes. Sans même y penser, vous avez peut-être pris l'habitude de mettre son sucre, de touiller son café, de beurrer sa tartine ou encore de débarrasser son bol. Et si vous l'invitez à reprendre du plaisir dans l'un de ces gestes ? Choisissez-en un seul et, lors de votre prochain petit déjeuner ensemble, proposez-lui de le faire lui-même.

Un café (suite et fin)

S'il accepte, laissez-lui le temps d'agir à son rythme, à sa manière, même si ce n'est pas parfait. Il faudra peut-être essayer quelques gouttes tombées... mais vous serez peut-être surpris de voir qu'il y arrive finalement quand même, alors que vous pensiez cette capacité perdue. Chaque petit geste compte pour maintenir l'autonomie et renforcer le sentiment d'utilité. Et surtout, valorisez chaque effort, le sien... mais aussi et surtout le vôtre, car apprendre à accompagner son proche sans anticiper chaque geste est souvent une tâche très difficile. "Ce ne sont pas les grandes actions qui font la richesse d'une journée, mais les petits gestes qui ont du sens."



Opération Tarte aux Pommes : un délicieux moment de partage

Dans notre accueil de jour, on ne fait pas que se prélasser... on met aussi la main à la pâte ! Pour notre atelier cuisine, nous avons préparé une tarte aux pommes maison. Un vrai travail d'équipe: lire la recette, suivre les étapes, éplucher, découper, cuire, remuer, étaler, disposer... Chacun a apporté sa touche, son savoir-faire, son petit conseil pour une tarte réussie : « Voici comment je comble les trous, pour qu'elle soit jolie ! » "Attention, n'oublions pas le verre d'eau pour la cuisson de la compote !" « Pour une belle dorure, il faut ajouter du beurre sur les pommes avant d'enfourner... »... Sauf qu'au dernier moment, on a quand même tous oublié ! Un moment de partage et de convivialité. Entre les rires, les conseils et l'entraide, chacun a trouvé sa place. Les moments de concentration étaient aussi très nombreux, car nous n'avions pas envie de manger des morceaux de doigts. Et bien sûr, quelques gourmands ont goûté la préparation à chaque étape... et plutôt deux fois qu'une ! N'est-ce pas Mr D ? Après tout, c'est aussi ça, l'esprit de la cuisine : goûter, savourer et se faire plaisir (sans culpabiliser). Un atelier qui éveille les sens et stimule l'appétit. L'odeur des pommes qui caramélisent (mais ne crament pas grâce à nos cuisto en chef !), la douceur de la pâte... La cuisine mobilise tous les sens et réveille l'appétit. C'est l'occasion de parler alimentation, hydratation, pour préserver sa santé au maximum. Pourquoi cet atelier est important ? Cet atelier, c'est bien plus que suivre une simple recette. C'est un moment où l'on se sent utile, où l'on retrouve les gestes du quotidien, où l'on se rappelle des souvenirs, ou l'on renforce le lien avec les autres. Au final la tarte n'était pas des plus jolies mais nous étions tous d'accord pour dire qu'elle était quand même très bonne ! Nous l'avons dégusté ensemble au goûter. Et chez vous ? Votre proche a-t-il une recette de dessert fétiche qui fait remonter de beaux souvenirs ? Participe t-il à l'élaboration des repas ? Le conseil de la psychomotricienne . Si votre proche avait l'habitude de cuisiner ou s'il vous arrivait de parfois cuisiner ensemble, vous savez que cuisiner ce n'est pas toujours seulement préparer un repas : cela peut-être un moment de plaisir, de partage et de souvenirs.

Tarte aux pommes (suite et fin)

Si l'occasion se présente de cuisiner en compagnie de votre proche (peut-être qu'il sera juste présent dans la cuisine), observez s'il manifeste de l'intérêt pour une tâche en particulier : éplucher les fruits, remuer la préparation, verser les ingrédients, choisir l'ordre, vérifier la cuisson... Et si vous l'invitez à prendre part ? A son rythme, à sa manière ? Il se peut que ce ne soit pas parfait, qu'un peu de farine vole dans les airs ou qu'un morceau soit croqué avant d'arriver dans le plat... mais l'essentiel est ailleurs ! Après tout, ces petits imprévus peuvent devenir le meilleur prétexte pour rire ensemble et renforcer votre complicité. Chaque petit geste sollicite la mémoire, la coordination et surtout, redonne le plaisir de faire. Et surtout, n'oubliez pas d'apprécier ce moment ensemble, car ce qui compte avant tout, c'est le lien que vous partagez et les souvenirs que vous créez. "Cuisiner, ce n'est pas juste nourrir le corps, c'est aussi nourrir le cœur et la mémoire."



Action!

Dans le cadre de son stage sur le thème de l'école d'autrefois, une de nos stagiaires a proposé de projeter le film *Les Choristes*, une œuvre cinématographique qui a su toucher le cœur des résidents. Ce film, réalisé par Christophe Barratier, nous plonge dans les années 1940, à une époque où l'éducation était marquée par une discipline stricte et des méthodes d'enseignement traditionnelles. L'histoire suit un professeur, Clément Mathieu, qui, par la musique, va redonner espoir et ouverture d'esprit à des enfants enfermés dans un internat rigide et répressif. Pour nos résidents, ce film a été l'occasion de se remémorer leur propre enfance, leurs souvenirs d'école et les valeurs qu'ils ont reçues à cette époque. La projection a suscité de nombreux échanges et discussions sur la façon dont l'école était perçue autrefois, les relations avec les enseignants et la place de la musique dans l'éducation.



Atelier cuisine

Dans le cadre de nos activités proposées aux résidents, nous avons organisé un atelier cuisine autour de la réalisation de pâte à crêpes. Ce moment convivial a permis à nos aînés de renouer avec les plaisirs simples de la cuisine, tout en stimulant leur mémoire et leur créativité. Entourés de l'équipe, les résidents ont pu participer activement à chaque étape de la préparation : verser la farine, casser les œufs, ajouter le lait et, bien sûr, mélanger le tout pour obtenir une pâte bien lisse. Cet atelier a été bien plus qu'une simple activité culinaire. Il a offert un moment de partage et de complicité entre les résidents, les encourageant à échanger des souvenirs de leurs propres expériences de cuisine à la maison. Certains ont même raconté leurs recettes familiales de crêpes, en donnant des astuces pour des pâtes encore plus savoureuses.



Dégustation

Dans le cadre de nos animations, un moment convivial a été organisé pour nos résidents : un rassemblement à l'accueil pour déguster de délicieuses crêpes, accompagnées d'un quiz ludique. Cette activité a été l'occasion de partager un instant chaleureux autour de la gourmandise, tout en stimulant les esprits de manière joyeuse et interactive. Les résidents se sont réunis autour de notre buffet de crêpes, préparées avec soin, et ont pu savourer ces délices tout en répondant aux questions du quiz, qui abordait des sujets variés : histoire, culture générale, musique, mais aussi des anecdotes liées à leur époque. L'ambiance était détendue et pleine de rires, avec des échanges enthousiastes autour des réponses, parfois surprenantes, qui ont fait naître de nombreuses discussions et souvenirs partagés.



Saint-Valentin

Nous avons le plaisir de partager avec vous notre toute nouvelle vitrine, spécialement conçue pour célébrer l'amour à l'approche de la Saint-Valentin. Ce mois de février, nous avons voulu créer un espace rempli de tendresse et de chaleur, rappelant à chacun la beauté des liens affectifs qui nous unissent.



Le personnel à l'honneur

Le Groupe Sedna met à l'honneur les membres du personnel des EHPAD engagés dans la campagne de vaccination grippe/COVID. Dans le cadre de la lutte continue contre la grippe et la COVID-19, le Groupe Sedna a une nouvelle fois décidé de saluer l'engagement du personnel des EHPAD en mettant à l'honneur ceux et celles qui ont activement participé à la campagne de vaccination. Afin de remercier et encourager cette démarche collective, un tirage au sort a été organisé, donnant lieu à une remise de cadeaux par la direction. Ce geste symbolique vient récompenser les efforts du personnel soignant qui, par son engagement, contribue à protéger non seulement sa propre santé, mais également celle des résidents, des familles et des collègues. Se faire vacciner, c'est avant tout un acte de protection individuelle, mais c'est aussi une preuve de solidarité envers les autres. En se faisant vacciner, le personnel des EHPAD prend un rôle essentiel pour limiter la propagation des virus, en particulier parmi les résidents, qui sont les plus vulnérables face à ces maladies.



Les Résidents ont dansé au Rythme de l'Accordéon

Un Thé Dansant Inoubliable ! Un moment de convivialité et de partage a eu lieu au sein de notre EHPAD, avec un thé dansant animé par un talentueux accordéoniste. Nos résidents ont eu la chance de se laisser emporter par la musique et de retrouver les plaisirs de la danse, tout en passant un agréable après-midi ensemble. L'atmosphère était joyeuse, les sourires étaient nombreux, et les pieds ont frappé au rythme des mélodies entraînantes de l'accordéon. C'est toujours un moment très spécial où nos résidents peuvent non seulement se divertir, mais aussi renouer avec des souvenirs et des émotions, dans un cadre chaleureux et festif.



Un atelier gourmand pour une double occasion

C'était un jour doublement spécial à l'accueil de jour ! Nous avons eu le plaisir d'accueillir Pierre, pour son jour d'essai. Un Normand qui arrive le jour où l'on prépare un gâteau aux pommes... il ne manquait plus que le cidre pour que tout soit parfait ! Mais aussi, cet atelier s'est déroulé avec trois résidents de l'EHPAD, accompagnés par Ilana, future animatrice en herbe. Une belle occasion d'échanger entre nos deux structures, de partager et de cuisiner ensemble ! Des surnoms et des éclats de rire avant de plonger les mains dans la pâte, nous avons commencé par nous présenter... mais ici, on aime bien ajouter une touche de fantaisie ! Chacun a dévoilé son surnom : Michou, Mimi, Titou, Poupette, Sœur Sourire, Lili, Dady, Dédé... De quoi déclencher quelques fous rires et créer une belle complicité dès le départ. Tout le monde s'applique... y compris les plus gourmands ! Éplucher, découper, mélanger, pétrir... chacun avait sa tâche, sous l'œil attentif de Ramona, qui veillait à ce que tout soit fait dans les règles de l'art. Mais soyons honnêtes, **la vraie mission du jour, c'était aussi de goûter les pommes !** Heureusement, nous avons prévu des quantités en plus pour les gourmands... Et les hommes n'ont pas manqué à l'appel ! Aujourd'hui, il y avait autant d'hommes que de femmes en cuisine, et tout le monde s'est pleinement investi. Comme quoi, la gourmandise est une affaire universelle. Un assistant très motivé... à quatre pattes ! Il n'y avait pas que Ramona qui surveillait la cuisine... Willow, le chien de la psychomotricienne, était plus réveillé que jamais ! D'habitude adepte des longues siestes, il a préféré adopter une stratégie plus active : se positionner aux endroits les plus stratégiques, là où il y avait des "risques" de chutes de morceaux de pommes... Un fin limier qui a vite repéré les mains les plus maladroites... ou les plus généreuses ! Une grande question existentielle... Avant de jeter les épluchures (soigneusement collectées par Mr D alias Titou), nous avons décidé de compter les pépins d'une des pommes. Résultat : 11 pépins ! Et là, une grande question s'est posée : y a-t-il toujours le même nombre de pépins par pomme ?

Un atelier gourmand (suite et fin)

Mystère... La prochaine fois, nous les compterons tous pour en avoir le cœur net ! Et oui, à l'accueil de jour, il faut mériter sa part de gâteau ! Pourquoi cet atelier est important ? Plus qu'un simple moment en cuisine, cet atelier était un instant de partage, de transmission et de plaisir. Chacun a pu retrouver des gestes du quotidien, échanger des souvenirs, rire ensemble et surtout se sentir pleinement impliqué dans un projet collectif. Nous avons également assisté à de beaux moments d'entraide. Et aujourd'hui, une mention spéciale pour Ilana, qui a mené son premier atelier avec brio ! Un bel exercice qui a contribué à la bonne humeur et à la réussite de cette matinée gourmande. Au final, le gâteau ne sera peut-être pas 100% parfait, mais le moment, lui, l'était ! Et chez vous ? Votre proche a-t-il déjà réalisé des recettes à base de pommes ? Aime-t-il encore participer à la préparation des repas ? "La vraie recette du bonheur en cuisine ? Une pincée d'entraide, une cuillère de rires et une bonne dose de partage."



Du nouveau!

La Résidence la Canopée cherche sans cesse à améliorer la qualité de vie des résidents, en intégrant des outils innovants. Dans cette optique, l'application Wivy fait son entrée très prochainement dans l'établissement, apportant une nouvelle dimension au quotidien de nos aînés. Mais qu'est-ce que Wivy et en quoi cette application va-t-elle améliorer la vie de nos résidents ? L'application Wivy propose un catalogue de 350 animations avec une nouveauté chaque semaine. Les activités sont en lien avec l'actualité, culturelles, musicales. De nombreuses fonctionnalités facilitent l'animation : la possibilité de créer des équipes, d'afficher ou non les scores, la présence des jokers. Des anecdotes sont présentes pour faire parler, rebondir sur le sujet, échanger des souvenirs. Wivy propose également une borne musicale : le Jukebox de Wivy avec plus de 2000 titres disponibles avec une version karaoké, les Remue-Méninges avec des mini-jeux accès sur la mémoire, les lettres et le calcul.



A vos plumes!

Retour dans le passé : un atelier d'écriture à la plume avec notre stagiaire. Dans le cadre de son stage en animation, une stagiaire a récemment proposé à nos résidents un atelier unique : un voyage dans le passé à travers l'écriture à la plume. Inspirée par le thème de l'école d'autrefois, elle a souhaité faire découvrir ou redécouvrir à nos aînés la sensation d'écrire comme les écoliers d'antan. Une expérience pleine de souvenirs, de rires et d'émotions. Un atelier d'écriture inspiré de l'école d'autrefois : L'école d'autrefois, c'est un univers de craie, de tableau noir et... de plumes sergent major trempées dans l'encre ! Notre stagiaire, a eu l'idée originale d'initier nos résidents à l'écriture à la plume. Ce retour dans le passé a permis de raviver des souvenirs de jeunesse et de stimuler l'imaginaire des participants. L'atelier : une immersion dans le passé. Les résidents ont été invités à découvrir et manipuler des plumes, comme celles utilisées par les écoliers dans les écoles d'autrefois. L'atelier a débuté par une petite démonstration : tremper la plume dans l'encrier, tracer les premières lettres sur des feuilles de papier à l'ancienne, et prendre le temps de découvrir les gestes délicats et précis nécessaires pour écrire avec une plume. Les participants plongent dans l'écriture à la plume : Les résidents se sont vite laissés emporter par l'atelier, retrouvant des gestes qu'ils avaient oubliés ou n'avaient plus pratiqués depuis longtemps. Pour certains, c'était un véritable retour en enfance, ravivant des souvenirs de leurs années d'école. L'écriture à la plume a aussi permis à chacun de se concentrer pleinement sur l'acte d'écrire, une expérience qui a favorisé la détente et la concentration. Des phrases simples ont été rédigées, des mots qui évoquaient leur enfance, des petits poèmes ou même des dessins réalisés avec la plume. Un moment de partage et de convivialité : Au-delà de l'aspect ludique de l'atelier, ce fut un moment très convivial où les résidents ont pu échanger et se souvenir de leurs premières expériences scolaires.

A vos plumes (suite et fin)

Conclusion : un bel hommage à l'histoire de l'éducation. Cet atelier d'écriture à la plume organisé par notre stagiaire a été un franc succès ! Il a permis de renouer avec une époque révolue, tout en offrant un moment de création et d'évasion. Ce projet témoigne de l'importance de préserver la mémoire collective et de faire vivre l'histoire au travers d'ateliers pratiques, enrichissants et émouvants. Nous remercions chaleureusement notre stagiaire pour cette belle initiative, qui a non seulement amusé nos résidents, mais leur a aussi permis de revivre des souvenirs chers à leur cœur.



Médiation animale

Les résidents toujours ravis de participer aux ateliers de médiation animale. Les ateliers de médiation animale sont devenus une véritable tradition dans notre EHPAD. Chaque session est un moment attendu avec impatience par nos résidents, qui y trouvent une source de réconfort, de joie et de bien-être. En effet, l'intervention des animaux dans nos activités permet de renforcer les liens sociaux, de réduire le stress, et même de stimuler les capacités cognitives de chacun. Retour sur ces instants de complicité et de bonheur partagés avec nos amis à quatre pattes. La médiation animale, qui consiste à faire intervenir des animaux auprès des résidents, a prouvé ses nombreux bienfaits. Elle favorise l'apaisement, la détente et crée des moments de plaisir simples, loin des préoccupations quotidiennes. Les animaux, qu'il s'agisse de chiens, de chats, de lapins ou d'autres compagnons, sont des sources de chaleur et de bienveillance. Lors de chaque atelier, les résidents interagissent avec les animaux de manière douce et respectueuse, ce qui crée des liens affectifs et ravive des souvenirs de moments passés avec des animaux domestiques. Les ateliers : une belle complicité avec les animaux. Lors de nos ateliers de médiation animale, les résidents peuvent caresser, nourrir, et parfois même jouer avec les animaux. Chaque rencontre avec les animaux est unique et stimule des réactions spontanées. Les animaux apportent une présence apaisante, et les résidents prennent plaisir à s'occuper d'eux, en les caressant ou en leur donnant des friandises. Certains résidents, qui ont des difficultés à communiquer, trouvent une forme d'expression à travers l'interaction avec les animaux. Ces ateliers permettent aussi aux résidents de se remémorer des souvenirs d'enfance, souvent liés à leurs propres animaux de compagnie. Pour certains, c'est l'occasion de revivre des moments de complicité qu'ils ont partagés avec leurs animaux, renforçant ainsi leur sentiment de bien-être, apportent des bienfaits sur le moral et la santé des résidents. De nombreuses études montrent que la médiation animale a un impact positif sur le moral et la santé des personnes âgées.

Médiation animale (suite et fin)

Elle favorise la réduction du stress, améliore l'humeur, et stimule l'interaction sociale. Les résidents qui participent régulièrement à ces ateliers semblent plus sereins, plus communicatifs et moins anxieux. Les animaux, par leur présence et leur spontanéité, apportent une forme de réconfort inégalée. En outre, la médiation animale permet de stimuler les capacités cognitives des résidents, en particulier ceux qui souffrent de troubles cognitifs ou de démence. L'interaction avec l'animal et la stimulation sensorielle (caresses, sons) sont des éléments qui aident à maintenir une certaine activité cérébrale.

Un moment d'évasion et de plaisir partagé

Les ateliers de médiation animale ne se limitent pas à la simple interaction avec les animaux. Ils sont également l'occasion de partager des moments de convivialité et de sourire. Les résidents échangent entre eux, rient ensemble, et se retrouvent souvent autour de leurs anecdotes liées aux animaux. Ces ateliers apportent une dimension ludique à la vie en EHPAD, et pour de nombreux résidents, ils sont un véritable échappatoire au quotidien.

Conclusion : une expérience enrichissante et attendue

Les ateliers de médiation animale font partie des activités les plus appréciées de nos résidents. Ces moments sont attendus avec impatience et offrent une bouffée d'air frais dans la routine quotidienne. Grâce à ces ateliers, nos résidents redécouvrent la joie d'être en contact avec les animaux et les bienfaits indéniables de cette relation unique. Nous continuerons donc à organiser ces sessions, pour le plaisir de tous, et avec la conviction qu'elles contribuent à leur épanouissement et à leur bien-être.



Bien-être

Les moments bien-être offerts par les soignants : une bouffée de douceur pour nos résidents. Dans notre EHPAD, nous croyons que le bien-être des résidents va bien au-delà des soins médicaux et des activités quotidiennes. C'est pourquoi nos soignants proposent régulièrement des moments bien-être sur chaque étage. Ces instants privilégiés, dédiés à la détente et à la relaxation, sont très appréciés des résidents et contribuent à leur confort physique et émotionnel. Retour sur ces petites parenthèses de douceur qui font une grande différence dans leur quotidien. Des moments de bien-être sur mesure pour chaque résident. Les moments bien-être sont des instants conçus pour apporter calme et sérénité aux résidents. Selon leurs besoins et leurs préférences, ces moments peuvent prendre différentes formes : massages, soins du visage,



Repas à thème

Un repas savoyard réussi : la raclette, un plat apprécié et réitéré pour le plaisir des résidents. Il y a quelques semaines, nous avons organisé un repas avec une spécialité montagnarde qui a fait l'unanimité : la raclette ! Devant le succès de ce repas, nous avons décidé de renouveler l'expérience, et ce fut, une fois de plus, un véritable plaisir pour nos résidents. Un moment de convivialité et de partage qui a ravivé des souvenirs et apporté une touche de chaleur et de saveur dans le quotidien de notre EHPAD.



Loto quine

Un après-midi convivial autour du traditionnel loto quine. Une ambiance chaleureuse et joyeuse a envahi la salle, alors que les résidents se sont retrouvés pour participer au traditionnel loto quine. Ce moment tant attendu a une fois de plus rassemble tous ceux qui aiment se divertir tout en partageant un moment agréable.



Joyeuse Saint-Valentin

Les Résidents de l'Unité Protégée Souhaitent une Joyeuse Saint-Valentin ! L'unité protégée se pare de couleurs et de douceur pour célébrer la Saint-Valentin ! Les résidents, accompagnés des soignants, ont mis tout leur cœur à l'œuvre pour créer de magnifiques décorations. Chaque création, réalisée avec soin et attention, porte un message de tendresse et de partage. Ils ont voulu offrir un peu de leur joie et de leur amour à tous ceux qui croisent leur chemin.



Correspondance

Un courrier rempli de tendresse pour Mme V. Aujourd'hui, l'émotion était au rendez-vous à l'accueil de jour. Nous avons pris le temps d'écrire une belle lettre à Mme V, qui a récemment quitté notre structure pour rejoindre une maison de retraite dans le Gers. Son absence se fait sentir, et nous voulions lui envoyer un peu de notre amitié et de nos souvenirs partagés à travers ces quelques mots. Pour rendre cette lettre encore plus spéciale, nous avons créé un joli papier à lettre, décoré de roses, ses fleurs préférées. Un détail qui, nous l'espérons, lui apportera un peu de douceur et de réconfort. Nous avons également pris une photo souvenir, imprimée et glissée dans l'enveloppe, pour qu'elle garde un petit bout de nous à ses côtés. Mais surtout, chacun a pris la plume et écrit une partie de la lettre à la main. Ce fut l'occasion de retrouver le plaisir de l'écriture manuscrite, de voir les mots prendre forme sur le papier, avec une attention toute particulière pour Mme V. Un geste simple, mais qui donne une âme et une authenticité unique à ce courrier. Dans notre message, nous lui avons exprimé à quel point elle nous manque déjà. Ses discussions passionnées sur la mode, nos balades dans les galeries marchandes, nos ateliers de peinture et de cuisine... autant de moments qui ont marqué chacun d'entre nous. Mme V, par sa joie de vivre, sa douceur et sa bienveillance, a laissé une empreinte précieuse dans nos cœurs. Même si elle est partie vers une nouvelle aventure, nous espérons qu'elle se sentira rapidement chez elle dans son nouvel environnement. Nous sommes convaincus que sa gentillesse et son sourire ensoleilleront ses nouvelles rencontres, tout comme elle a su illuminer nos journées à l'accueil de jour. Ce courrier est bien plus qu'une lettre : c'est une preuve que les liens tissés ici ne s'effacent pas avec la distance. Nous espérons que cette attention lui apportera du réconfort et le souvenir de tous les beaux moments passés ensemble. Et vous, avez-vous déjà écrit une lettre à un proche pour lui témoigner votre affection ? "Les mots écrits à la main portent en eux une part de notre cœur."



Du nouveau à l'accueil

Dans notre constante volonté d'améliorer la qualité de vie de nos résidents et de favoriser les échanges chaleureux avec leurs familles, nous avons récemment installé un distributeur de boissons et un distributeur de gourmandises à l'accueil de notre EHPAD. Cette initiative a pour but de créer un espace de convivialité où chacun peut se détendre, se retrouver et partager un moment agréable. Le distributeur de boissons, qu'il s'agisse d'un café réconfortant ou d'une boisson fraîche, permet à nos résidents et à leurs proches de profiter d'une pause bien méritée. De plus, le distributeur de gourmandises, rempli de petits plaisirs sucrés, offre une touche de douceur qui égaye le quotidien de tous. Ces équipements contribuent à rendre l'accueil encore plus chaleureux et à renforcer les liens entre les résidents, leurs familles et l'équipe de l'EHPAD.



Concours de dictée

Dans le cadre de notre projet "L'école d'autrefois", une stagiaire a eu l'idée originale d'organiser un concours de dictée pour nos résidents. Cette activité a suscité un enthousiasme remarquable et a permis de raviver de nombreux souvenirs d'enfance. Chaque résident, qu'il soit novice ou habitué des dictées, a pris part à ce moment avec beaucoup de plaisir et de concentration. Les résidents ont particulièrement apprécié cette expérience qui leur a rappelé les souvenirs scolaires d'antan, tout en stimulant leurs capacités de réflexion et leur esprit de camaraderie. À la fin de l'événement, plusieurs résidents ont exprimé leur souhait de voir ce concours se réorganiser régulièrement, tant ils ont trouvé l'expérience enrichissante et divertissante. Ce moment de partage a renforcé les liens entre les résidents et a prouvé une fois de plus qu'il est important de continuer à leur proposer des activités qui sollicitent à la fois leur mémoire et leur esprit de groupe. Nous avons hâte de renouveler cette expérience et de faire vivre à nos résidents d'autres moments aussi conviviaux et stimulants.

Les gagnantes

Voici les lauréates du concours de dictée!





Les anniversaires du mois

Ce mois-ci, nous avons eu le plaisir d'organiser un goûter d'anniversaire pour nos résidents nés en février. Un moment chaleureux et convivial, où les résidents ont pu souffler leurs bougies entourés de l'équipe. Ce fut une belle occasion de célébrer ensemble et de partager des instants de joie et de rires. Lors de cet événement, nous avons également eu l'honneur d'accueillir des membres de la paroisse locale, qui habitent le quartier. Ce fut une belle opportunité pour renforcer les liens avec notre voisinage. En effet, nous avons l'habitude de leur proposer de venir partager ces moments de convivialité avec nous. Cela permet à la fois de mieux se connaître, mais aussi de tisser des relations et de créer du lien intergénérationnel. Ces rencontres sont précieuses, car elles contribuent à enrichir la vie de nos résidents en ouvrant des portes vers l'extérieur et en favorisant des échanges qui sont bénéfiques pour tous.



Visite de la paroisse

Un après-midi de convivialité à la résidence grâce aux jeunes de la paroisse. Un groupe de jeunes de notre paroisse est venu le week-end partager un moment précieux avec nos résidents. En effet, ils ont organisé une après-midi jeux de société pleine de rires et de convivialité. Les résidents, souvent en quête de moments de détente et de socialisation, ont apprécié cette belle initiative qui a permis de créer des liens intergénérationnels riches et chaleureux. À travers des jeux de société adaptés, chacun a pu se divertir, se challenger, et surtout échanger dans une ambiance agréable. Les jeunes ont fait preuve d'une grande bienveillance et de patience, facilitant la participation de tous, et ce fut un réel plaisir de voir les sourires se multiplier au fil des parties.



Sortie

Repas partagés : un projet intergénérationnel au cœur de l'EHPAD et de l'accueil de jour. Dans le cadre d'un projet intergénérationnel, une stagiaire animatrice a su fédérer plusieurs acteurs autour d'une belle initiative : l'organisation d'un repas partagé entre les résidents de l'EHPAD, les personnes de l'accueil de jour et un groupe d'enfants de la maison de quartier de l'union Saint-Jean. Ce moment de convivialité et de partage a été préparé de manière collective, renforçant les liens entre les générations. L'un des moments clés de ce projet a été une sortie au supermarché. Les résidents de l'EHPAD et des participants de l'accueil de jour, ont eu l'occasion de choisir les ingrédients nécessaires à la préparation du repas, créant ainsi une belle complicité au fil des rayons. Ce moment a permis aux aînés de collaborer ensemble, de se raconter des anecdotes autour des produits choisis.



Atelier créatif

Un groupe d'élèves de l'association du lycée du Mirail est venu offrir aux résidents de notre EHPAD un moment de convivialité et de créativité en animant un atelier de décoration de masques de carnaval. Ce projet intergénérationnel a permis aux participants de partager un agréable moment ensemble, alliant rires, échanges et couleurs. Les élèves ont présenté des masques vierges, en carton, que les résidents ont eu le plaisir de personnaliser avec des peintures, des paillettes et des plumes, donnant libre cours à leur imagination. C'était l'occasion idéale pour se remémorer les souvenirs de carnaval passés, tout en créant de nouveaux moments mémorables. Les échanges entre générations ont été riches et pleins de bienveillance, renforçant les liens de solidarité et de partage. Ce type d'atelier est précieux car il permet aux résidents de s'évader, de stimuler leur créativité et de vivre une expérience enrichissante en dehors de leur quotidien. Nous remercions chaleureusement les élèves du lycée du Mirail pour leur investissement et leur générosité, qui ont contribué à apporter de la joie et du sourire dans notre établissement. Nous espérons pouvoir renouveler ce genre d'initiatives pour continuer à favoriser l'épanouissement des résidents à travers des activités intergénérationnelles.

Vous avez plus de 65 ans et adorez les animaux ?

Série de 8 ateliers GRATUITS
activités ludiques en petit groupe
autour des animaux de l'association



**RIRES ET COMPLICITÉ
AVEC NOS ANIMAUX**

8 ateliers gratuits de 10h à 11h ou de 11h30 à 12h30
TOUS LES LUNDIS DU 3 mars au 28 avril 2025

Echoppe Belcier 45 rue Son Tay à Bordeaux

Places limitées
Inscriptions sur mediationensymbiose@gmail.com
ou 06 78 42 39 89
standard les lundis et mardi de 10h à 12h

Avec le soutien de :



Événement dans le quartier

Médiation animale : un événement à ne pas manquer dans le quartier ! Nous avons le plaisir de vous annoncer que Juliette intervenante spécialisée en médiation animale (qui intervient sur notre structure) organisera prochainement un événement unique dans notre quartier. Cet événement, qui met en lumière les bienfaits de l'interaction avec les animaux, sera une occasion idéale de vivre un moment de convivialité et de bien-être. Deux de nos résidents auront la chance de participer à cette rencontre enrichissante, où ils pourront profiter de la présence d'animaux soigneusement sélectionnés pour favoriser la détente, la communication et l'épanouissement personnel.

NOUVEAUTÉ : MISE EN PLACE DES RÉUNIONS PLURIDISCIPLINAIRES !

Dans le cadre de notre engagement constant pour assurer une prise en charge globale et de qualité de nos résidents, nous avons décidé de mettre en place des réunions pluridisciplinaires régulières. À partir du mois de mars, chaque équipe participera à une réunion pluridisciplinaire tous les deux mois. Objectifs : Favoriser la collaboration entre les différents corps de métier, améliorer la coordination des soins et répondre aux besoins spécifiques de chaque résident



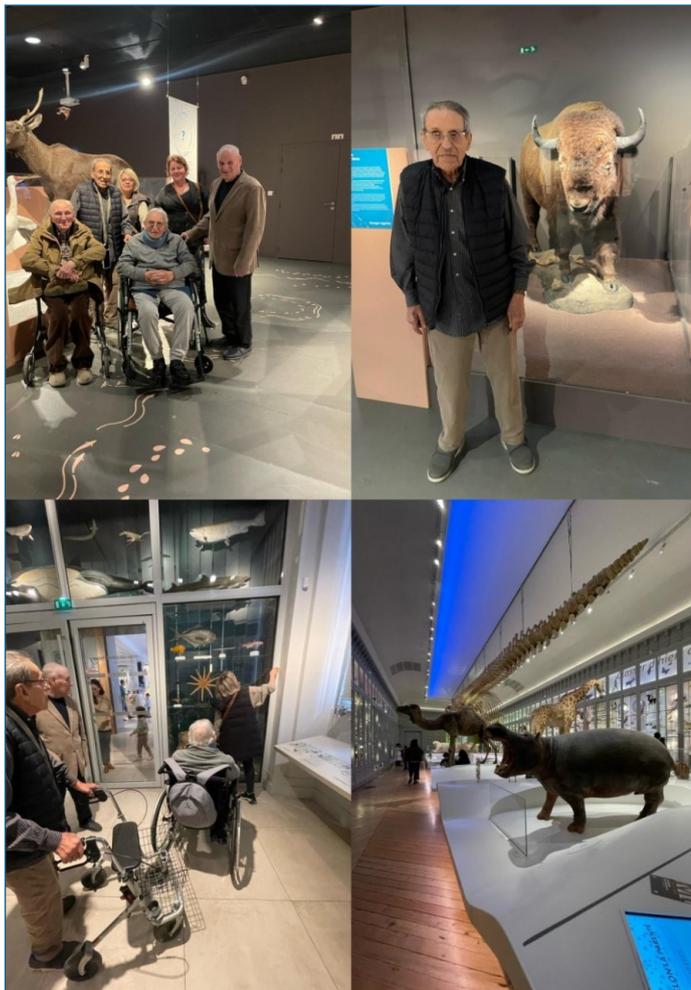
Sortie patinoire

Une sortie à la patinoire pour un projet intergénérationnel. Les résidents de l'EHPAD ont eu la chance de se rendre à la patinoire pour une sortie enchantée, accompagnés des enfants de l'école Saint-Gabriel. Cette sortie n'était pas seulement une occasion de s'amuser sur la glace, mais aussi un moment privilégié pour continuer l'élaboration des chorégraphies qu'ils ont créé ensemble au fil des semaines. Ce moment de rencontre restera gravé dans les mémoires de chacun, et les enfants de Saint-Gabriel comme les résidents de l'EHPAD attendent avec impatience la prochaine étape de leur projet commun. Un grand merci à tous pour leur enthousiasme et leur belle énergie !



Repas intergénérationnel

Un repas intergénérationnel réussi entre les résidents et les enfants de l'Union Saint-Jean. Dans le cadre de notre programme d'animations intergénérationnelles, nous avons eu le plaisir de vivre un moment riche en échanges et en convivialité : des résidents de l'EHPAD et de l'Accueil de Jour ont rencontré les enfants de l'Union Saint-Jean pour préparer et partager un repas ensemble. Cette rencontre a été l'occasion de se retrouver autour de la cuisine, un espace propice aux discussions et à la transmission de savoir-faire. Sous la direction des animateurs et avec l'aide des enfants, les résidents ont partagé leurs recettes traditionnelles et leurs astuces culinaires, tout en faisant découvrir aux plus jeunes les plaisirs simples de la préparation d'un repas fait maison. Les rires et la bonne humeur ont rythmé cet atelier, transformant la cuisine en un véritable lieu de complicité. Le repas préparé avec soin a ensuite été partagé dans une atmosphère chaleureuse, où petits et grands se sont régalés ensemble. Ce moment de convivialité a permis de créer des liens forts et de susciter des échanges touchants entre les générations. Face à la réussite de cette expérience, il a été rapidement évoqué de renouveler ce projet. Le plaisir de cuisiner, de partager et d'apprendre les uns des autres a été tel qu'il semble évident pour tous que cette belle initiative doit continuer. Un grand merci à notre stagiaire pour l'organisation du projet et à tous les participants pour leur enthousiasme, leur créativité et leur bienveillance. Nous avons hâte de remettre nos tabliers pour la prochaine rencontre !



Musée d'histoire naturelle

Sortie au Musée d'Histoire Naturelle de Bordeaux : Dans le cadre de notre projet "L'école d'Autrefois", notre stagiaire a eu l'idée originale de proposer aux résidents de l'EHPAD une sortie enrichissante au Musée d'Histoire Naturelle de Bordeaux. Cette visite, organisée en partenariat avec l'animatrice et la directrice, a permis à nos aînés de vivre une expérience à la fois culturelle et nostalgique, tout en découvrant l'histoire de notre planète à travers des collections fascinantes.



Nouvelle vitrine

Notre nouvelle vitrine sur le thème du Carnaval : Un moment tant attendu ! C'est avec grand plaisir que nous vous présentons notre toute nouvelle vitrine décorée sur le thème du Carnaval. Ce moment est très attendu, et il est devenu une véritable tradition pour nos résidents et pour les habitants du quartier. La décoration, réalisée avec soin par l'équipe d'animation, plonge nos résidents dans l'univers coloré et festif du Carnaval, évoquant souvenirs et sourires. Des masques, des costumes éclatants et des éléments décoratifs ont été soigneusement installés, créant une ambiance joyeuse et pleine de vie qui apporte un peu de magie dans notre quotidien. Les habitants du quartier suivent toujours de près l'évolution de notre vitrine, et n'hésitent pas à nous encourager et à exprimer leur enthousiasme lorsqu'ils passent devant. Les compliments et les regards admiratifs sont une véritable source de motivation pour nos résidents, qui sont fiers de voir leur travail et leur créativité mis en valeur de cette manière. Cette vitrine, bien plus qu'une simple décoration, est le fruit de la collaboration et de l'investissement de tous. Elle symbolise l'esprit de partage et de convivialité qui anime notre établissement, et nous sommes heureux de pouvoir offrir ce moment de fête à la communauté locale. Nous vous invitons à venir admirer cette vitrine et à vous imprégner de l'énergie et de la joie qu'elle dégage. Un grand merci à tous pour votre soutien et vos encouragements qui font de cette initiative un véritable succès.



Évènements de mars 2025

Dimanche 2 mars

Fête des grands-mères

Mardi 4 mars à 11h00

Atelier cuisine

Préparation de la pâte à crêpes

Mardi 4 mars à 15h00

Salle de restauration

Mardi gras Dégustation de crêpes

Jeudi 6 mars à 15h00

Salle de restauration

Messe

Lundi 10 mars à 15h

Salon des pivoines

Atelier bien-être

Mercredi 12 mars à 14h30

Salon de restauration

Chorale de la résidence Buchou

Jeudi 13 mars à 14h00

Sortie patinoire avec les élèves de l'école Saint-Gabriel

Vendredi 14 mars à 15h

Accueil

Rencontre de quartier Jeux de société

Lundi 17 mars à 12h

Salle de restauration

Repas de la Saint-Patrick

Jeudi 20 mars à 15h

Salle de restauration

GOUTER DES ANNIVERSAIRES

Mardi 25 mars à 9h30

Salle de restauration

Chorégraphie de danse avec les élèves du lycée du Mirail

Jeudi 27 mars à 15h

Salle de restauration

LOTO QUINE

Jeudi 28 mars à 14h00

Sortie spectacle patinoire

avec les élèves de l'école Saint-Gabriel

Du 14 au 31 mars

Le Printemps des poètes